

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ. 2023–2024 г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ**

Инструкция по выполнению заданий Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 3 группы:

Задания в закрытой форме (№1-12), то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать 1 из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Страйтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме (№13-14), то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

3. Задание в форме, предполагающей установление соответствия (№15). Полноценные выполненные задания этой группы оцениваются в 4 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Полнотенное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени. Время выполнения всех заданий – 20 минут. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, школу и класс, который Вы представляете.

1. Инструкция к тесту мне
  - а. Понятна
  - б. Понятна отчасти
  - в. Понятна не полностью
  - г. Не понятна
2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?
  - а. Да
  - б. Нет
  - в. Не знаю
  - г. Затрудняюсь ответить

Желаем успеха!

61002

**Теоретико-методические задания  
школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура»  
для учащихся 5 – 6 классов  
в 2023 – 2024 уч.году**

Фамилия, Имя учащегося \_\_\_\_\_  
Школа \_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_

| Вопросы и предлагаемые ответы  | Ответы |
|--|--------|
| 1. Главной опорой человека при движении являются...<br>а) мышцы и кожа;<br>б) позвоночник и стопы;<br>в) внутренние органы;<br>г) скелет.  | ✓      |
| 2. Что такое кросс?<br>а) бег с препятствиями;<br>б) полоса препятствий;<br>в) бег по пересечённой местности;<br>г) Бег по стадиону  | Б      |
| 3. Страна «хозяйка» зимней олимпиады 2014года?<br>а) Россия;<br>б) Испания ;<br>в) Англия;<br>г) Бразилия.   | а      |
| 4. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права...<br>а) повторить ведение мяча;<br>б) выполнить бросок в кольцо;<br>в) выполнить передачу мяча партнёру.  | а      |
| 5. Строевые упражнения служат...<br>а) средством развития внимания и координации;<br>б) средством управления строем;<br>в) средством организации учащихся вначале урока;<br>г) средством организации учащихся в конце уроке. | с      |
| 6. Официальные талисманы Белой Олимпиады 2014г, в Сочи<br>а) Белый медведь;<br>б) Леопард;<br>в) Зайка;<br>г) все, выше перечисленные.   | ✓      |
| 7. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:<br>а) признавали победителем,<br>б) секли лавровым веником,<br>в) объявляли героем,<br>г) изгоняли со стадиона.                         | ✓      |
| 8. Ценности Олимпийских игр.<br>а) дружба, совершенство, уважение;<br>б) равенство, богатство, единство;<br>в) верность, дружба, любовь;<br>г) дружба, уважение, верность  | а      |
| 9. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих олимпийских играх?   |        |

- а) только свободные греки мужчины,  
 б) греки мужчины и женщины,  
 в) только греки мужчины,  
 г) все желающие.

а

10. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?
- а) охладить ушибленное место,  
 б) приложить тепло на ушибленное место,  
 в) наложить шину,  
 г) обработать ушибленное место йодом.

а

11. Здоровье – это...

- а) Отсутствие вредных привычек;  
 б) состояние полного физического, психического и социального благополучия;  
 в) показатель силы, быстроты, выносливости человека;  
 г) отсутствие болезней и физических недостатков.

н

-1

12. Как проверить правильность своей осанки?

- а) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу;  
 б) Положить на голову предмет и пройти несколько шагов;  
 в) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком.  
 г) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»).

б

13.

Совокупность устойчивых, индивидуальных особенностей личности, складывающихся и проявляющихся в ее деятельности, общении и отражающихся в типичных для нее способах поведения - это.....?

сарандр

14.

Способность человека совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени- это ..... ?

быстро

15. В каких видах спорта выступали олимпийские герои российского спорта

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| а) Латынина Лариса | 1)Легкая атлетика       |
| б) Исинбаева Елена | 2)Фигурное катание      |
| в) Загитова Алина  | 3)Лыжные гонки          |
| г) Егорова Любовь  | 4)Гимнастика спортивная |

А-  
Б-  
В-  
Г-

20-1=19 баллов *Семенов* *Э.И.*